



CÓMO ABORDAR LA INSERCIÓN SOCIO LABORAL DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

NO HAY BARRERA, CERRADURA NI CERROJO QUE
PUEDAS IMPONER A LA LIBERTAD DE MI MENTE.

(Virginia Wolf)

CÓMO ABORDAR LA INSERCIÓN SOCIO LABORAL EN VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

HOJA DE RECOMENDACIONES | NOVIEMBRE 2022
EMPLEO



El empoderamiento personal y la activación laboral es un paso clave en el proceso de recuperación en la mujeres víctimas de violencia de género.

Es imprescindible intervenir con ellas en este área y prepararlas para estar de nuevo activas en la búsqueda de empleo, dotándolas con las estrategias y herramientas necesarias para mejorar su autococimiento y ponerse de nuevo en valor como profesionales para lograr la inserción laboral, algo que les proporcionará independencia, autonomía y un futuro mejor.



INICIAR SU PROYECTO DE VIDA

Las mujeres víctimas de violencia de género son anuladas en la mayor parte de las esferas de su vida, por lo que el primer paso en su recuperación personal y laboral es potenciar el desarrollo de una autoimagen, autoconocimiento y autoestima positivas, algo determinante en el proceso de empoderamiento, así como el desarrollo de las habilidades sociales desde una perspectiva dinámica y progresiva, que son claves para lograr el crecimiento personal, a través de compromisos para alcanzar los cambios deseados, estar abiertas a nuevas experiencias y ser perseverantes para iniciar el proyecto de vida que desean.



DEFINIR SU OBJETIVO PROFESIONAL

Una vez se haya trabajado su autoconocimiento y su autoestima, hay que desarrollar su propuesta de valor como profesional, fijando un objetivo de empleo alcanzable y realista a través de un acompañamiento personalizado, analizando su situación e intentando mejorarla. El reciclaje profesional a través de la realización de formaciones orientadas a la mejora de la empleabilidad, así como el desarrollo de sus competencias profesionales y digitales en programas específicos, es clave para generar confianza en sí mismas como trabajadoras.



DANA+ es un proyecto dirigido a promover el empoderamiento y empleabilidad de las mujeres, especialmente desempleadas, con especiales dificultades de acceso y mantenimiento de empleo, víctimas de discriminación múltiple o pertenecientes a colectivos en riesgo y mujeres víctimas de violencia de género y del ámbito rural, para el acceso y permanencia en el mercado laboral.



MEJORAR LA GESTIÓN DE RECURSOS

Romper con el aislamiento social y laboral provocado por su situación, proporcionándoles herramientas para el conocimiento e inclusión dentro de los diversos recursos de su zona, así como el desarrollo y mejora del uso de las TIC's, para la realización efectiva y eficaz de diversos trámites y el refuerzo de las habilidades socio-laborales, para una mejor implicación comunitaria a nivel asociativo y empresarial. Promover la participación social tanto presencial como a través de redes sociales, mejorará el conocimiento de su entorno y de diversas oportunidades laborales afines a su perfil.



MIRAR HACIA EL FUTURO

El itinerario de inserción socio laboral con mujeres víctimas de violencia de género, es una carrera de fondo en la que se pretende que estas mujeres vayan alcanzando hitos progresivos hasta conseguir estar de nuevo activas en el mundo laboral. No es solo encontrar un trabajo, sino hacerlas sentir de nuevo como profesionales válidas y con talento; es romper con el estigma y con aquello que las invisibiliza; es hacerlas creer de nuevo en ellas mismas, mejorando sus competencias, capacidades y aptitudes. Este área de atención transversal forma parte y se coordina con el resto de profesionales que les ayudan, desde otros recursos asistenciales a mirar hacia el futuro de una manera realista y positiva.



DANA+ es un proyecto dirigido a promover el empoderamiento y empleabilidad de las mujeres, especialmente desempleadas, con especiales dificultades de acceso y mantenimiento de empleo, víctimas de discriminación múltiple o pertenecientes a colectivos en riesgo y mujeres víctimas de violencia de género y del ámbito rural, para el acceso y permanencia en el mercado laboral.